

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ آمَنَّا بِكَ قَاعُودُ يَا لَوِ مِن الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# Hajj e Umrah

*in uno sguardo*

*Con orario delle preghiere incluso*



MC 1286





## L'intenzione per l'Umrah

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اُرِيْدُ الْعُمْرَةَ فَيَسِّرْهَا لِيْ وَتَقَبَّلْهَا مِنِّىْ وَاعِنِّىْ عَلَيْهَا  
وَبَارِكْ لِيْ فِيْهَا ط تَوَيْتُ الْعُمْرَةَ وَاحْرَمْتُ بِهَا لِلّٰهِ تَعَالٰى ط

Traduzione: 'O Allah عَزَّوَجَلَّ! Sto realizzando l'intenzione per l'Umrah, facilitami e accettalo da parte mia, aiutami a svolgerlo e fa che sia benedetto. Sono intento a fare l'Umrah e indosso l'Ahram per Allah عَزَّوَجَلَّ.

Tagliate le unghie, rimuovete i peli delle ascelle e quelli sotto l'ombelico, dopo fate il Ghusal (bagno della purificazione). Poi, i fratelli indossino l'Ahram e le sorelle i vestiti che indossano solitamente. Si possono mettere il profumo e se non è un orario Makruh si possono pregare anche due rakat nafil dell'Ahram. I fratelli devono lasciare scoperta la testa, le sorelle il viso. Ora fate l'intenzione per l'Umrah e dite tre volte la Labbaik:

لَبَّيْكَ ط اَللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ ط لَبَّيْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ ط  
اِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكُ ط لَا شَرِيْكَ لَكَ ط

Traduzione: 'Sono presente, O Allah عَزَّوَجَلَّ! Sono presente. Sono presente e Tu non hai eguali. Sono presente. Senza dubbio, tutte le glorificazioni e i doni sono per Te. La sovranità è Tua e non hai eguali.

<sup>1</sup> Rukne Yamni: uno dei 4 angoli del Kaba.





## L'intenzione per il Tawaf

I fratelli devono scoprirsi la spalla destra e poi devono stare in piedi rivolti verso il Rukne Yamni<sup>1</sup> vicino al Hajar-ul-Aswad, che starà alla destra. Ora fate l'intenzione per il Tawaf:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اُرِيْدُ طَوَافَ بَيْتِكَ الْحَرَامِ فَيَسِّرْهُ لِيْ وَتَقَبَّلْهُ مِنِّيْ ط

Traduzione: 'O Allah ﷻ! Sto realizzando l'intenzione per fare il Tawaf della Tua sacra casa, facilitami e accettalo (il Tawaf) da parte mia'.


Dopo aver fatto l'intenzione, rivolgetevi verso il sacro Kaba e spostatevi un po' a destra, in modo che l'Hajar-ul-Aswad vi stia di fronte. Alzate le mani fino alle orecchie e recitate:

بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللهُ اَكْبَرُ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُوْلِ اللّٰهِ ط

Traduzione: 'Nel nome di Allah ﷻ, tutte le glorificazioni sono per Allah ﷻ. Egli è il più grande. Invio benedizioni e saluti su Muhammad ﷺ, il Profeta di Allah ﷻ.

Adesso fate l'Istilam verso l'Hajar-ul-Aswad e giratevi verso destra, in modo che il Kaba vi stia a sinistra. I fratelli devono fare i primi tre giri facendo Ramal, che consiste nel fare piccoli passi veloci muovendo le spalle. Quando arriverete al Rukne Aswad, avrete





completato il primo giro, quindi fate di nuovo l'Istilam (non è necessario rifare l'intenzione). Dopo i primi tre giri, i fratelli devono camminare normalmente. Dopo sette giri fate l'ottavo Istilam, ora i fratelli possono ricoprire la spalla destra. Ogni Tawaf è composto da sette giri e otto Istilam. Dopo il Tawaf pregate due Rakat Wajib-ul-Tawaf se non è un orario Makruh, altrimenti potete pregarli dopo. Andate nella Multazam e fate la Dua (supplica). Infine, bevete l'acqua Zam-Zam stando in piedi e rivolti verso il Qibla.

### Saì

Fate l'Istilam per la nona volta e andate sulla parte di Safa rivestita di marmo, in modo che il Kaba sia visibile. Rivolgetevi verso il Qibla, fate una Dua (supplica) e realizzate l'intenzione per la Saì. L'intenzione non è obbligatoria, ma è un atto Mustahab (gradevole). I fratelli devono correre tra la luce verde ed arrivare fino a Marwah. Il primo giro è fatto. Fate una Dua stando sotto alla check-tiles e rivolti verso il Qibla, non è necessario fare l'intenzione. Fatte sette giri in questa maniera e alla fine dell'ultimo vi troverete nel Marwah. Fate la Saì nel piano terra, invece di farla nel 'Masa'. Ora fate l'Halaq o la Taqsir. La Taqsir consiste nel tagliare almeno la lunghezza di un terzo del dito solo i capelli di un quarto della testa. Tagliando con le forbici solo da due o tre parti non ci si libera dagli obblighi dell'Ahrām. Le donne possono fare solo la Taqsir.





Adesso l'Umrah è compiuto. Chi fa l'Hajj Tamattò è sollevato dalle restrizioni dell'Ahram dopo aver fatto l'Halaq o la Taqsir. Invece, chi fa l'Hajj Ifraad o l'Hajj Qiraan, non può fare ancora l'Halaq o la Taqsir, perché deve fare l'Hajj con lo stesso Ahram. Chi fa l'Hajj Ifraad questo è stato il Tawaf-ul-Qudum. Colui che fa l'Hajj Qiraan deve fare un altro Tawaf e il Saì, realizzando prima l'intenzione per il Tawaf-ul-Qudum.

### L'intenzione del Hajj

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اُرِيْدُ الْحَجَّ فَيَسِّرْهُ لِيْ وَتَقَبَّلْهُ مِنِّىْ وَاَعِنِّىْ عَلَيْهِ وَبَارِكْ لِيْ فِيْهِ ۝ تَوَيْتُ الْحَجَّ وَاَحْرَمْتُ بِهِ لِلّٰهِ تَعَالٰى ۝

Traduzione: 'O Allah **عَزَّوَجَلَّ** ! Sto realizzando l'intenzione per l'Hajj, facilitami e accettalo da parte mia, aiutami a svolgerlo e fa che sia benedetto. Sono intento a fare l'Hajj e indosso l'Ahram per Allah **(عَزَّوَجَلَّ)**.

### Primo giorno del Hajj

Dopo aver indossato l'Ahram il giorno 8 di Zul-hijja, fate l'intenzione per l'Hajj ed iniziate a recitare la Labbaik. Coloro che fanno l'Hajj Tamattò possono fare un Tawaf Nafl ed effettuare il Ramal e la Saì in questo Tawaf, altrimenti possono fare il Raml e la Saì nel Tawaf-e-Ziyarah, e questo è più leggero. Ora andate verso Mina. Offrire cinque preghiere a Mina, cioè dalla Salah del Zuhur dell'8 Zul-Hijjah fino alla Fajar del 9 Zul-Hijjah è conforme alla Sunnah.





### **Secondo giorno del Hajj**

Il 9 Zul-Hijjah andate ad Arafat e rimaneteci per tutto il pomeriggio, finchè non tramonta il sole. Quando il sole è completamente tramontato, partite per Muzdalifah senza pregare la Salah del Maghrib. Arrivati a Muzdalifah, offrite le preghiere Maghrib e Isha insieme e nell'orario della Isha. A Muzdalifah raccogliete poco più di 49 pietre per fare il Ramì. Il soggiorno rituale a Muzdalifah inizia dopo la Subh-e-Sadiq del 10 Zul-Hijjah. Dopo aver pregato la Salah del Fajr, andate a Mina.

### **Terzo giorno del Hajj**

Il 10 Zul-Hijjah, dopo l'alba, lanciate sette pietre al Satana più grande e poi fate il sacrificio rituale (non comprate a nessun costo il tagliando). Ora fate l'Halq o la Taqsir ed eseguite il Tawaf-e-Ziyarah

### **Quarto giorno del Hajj**

L'11 Zul-Hijjah, durante l'orario del Zuhr, tirate prima le pietre al Satana più piccolo, poi a quello intermedio ed infine a quello grande. Fate il soggiorno rituale di notte a Mina.

### **Quinto giorno del Hajj**

Il 12 Zul-Hijjah, dopo l'inizio dell'orario del Zuhr, tirate le pietre ai tre Satana come il giorno precedente. Se non avete impegni importanti fate il Ramì anche il 13 Zul-Hijjah, poi uscite da Mina prima del tramonto. Anche per le sorelle islamiche è obbligatorio (wajib) effettuare il Ramì per i tre giorni lanciando le pietre con le loro mani. Nel caso in cui si manca un atto Wajib, diventa obbligatoria l'espiazione (dam). Se qualcuno non ha ancora fatto il Tawaf-ul-Ziyarah, deve farlo prima del tramonto del 12 Zul-Hijjah.





### Visita alla Corte Benedetta del Nobile Profeta ﷺ

Fermatevi davanti al beato cancello della Moschea del Profeta (Masjid-un-Nabawi) e avendo l'intenzione di chiedere il permesso per entrare, recitate:

الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ

Ora mettetevi in piedi di fronte alla Griglia Dorata, rivolti nella direzione dei chiodi d'argento conficcati al lato orientale della benedetta porta d'oro, che si trova tra un grande foro vicino a due piccoli fori. State ad una distanza di almeno due metri per il rispetto, legate le mani come in preghiera e con una voce intermedia dite il saluto al Nobile Profeta ﷺ in questo modo.

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ط السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ط  
السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا خَيْرَ خَلْقِ اللَّهِ ط السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا شَفِيعَ الْمَذْنُوبِينَ ط السَّلَامُ  
عَلَيْكَ وَعَلَى أَيْمَانِكَ وَأَصْحَابِكَ وَأُمَّتِكَ أَجْمَعِينَ ط

Traduzione: 'Salam a Te, o Beato Profeta ﷺ, e la misericordia e le benedizioni di Allah discendano su di Te. Salam a Te, o Caro Profeta ﷺ di Allah عَزَّوَجَلَّ. Salam a Te che sei la migliore creatura di Allah عَزَّوَجَلَّ. Salam a Te che sei l'intercessore per i peccatori. Salam su di Te, sulla Tua famiglia, su i Sahaba e Salam su tutta la Tua Ummah'.





الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ آمَنَّا بِعَدْوَا اللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Orario delle Preghiere , del Sahri e del Iftaar di Makka-tul-Mukarramah ed intorno

(Mina, Muzdalifah, A'rafaat)

Ottobre

Isha	Maghrib	Asar	Zohr	D. Kubra	Alba	Fajr	Data
7:22:59	6:11:13	4:30:40	12:10:46	11:32:55	6:09:28	4:57:39	1
7:22:03	6:10:18	4:29:55	12:10:27	11:32:36	6:09:45	4:57:56	2
7:21:08	6:09:22	4:29:11	12:10:08	11:32:17	6:10:03	4:58:13	3
7:20:14	6:08:27	4:28:27	12:09:49	11:31:58	6:10:20	4:58:31	4
7:19:20	6:07:33	4:27:42	12:09:31	11:31:39	6:10:38	4:58:48	5
7:18:26	6:06:39	4:26:58	12:09:13	11:31:21	6:10:57	4:59:05	6
7:17:34	6:05:45	4:26:14	12:08:55	11:31:03	6:11:15	4:59:23	7
7:16:42	6:04:52	4:25:31	12:08:38	11:30:45	6:11:34	4:59:41	8
7:15:51	6:03:59	4:24:47	12:08:21	11:30:28	6:11:53	4:59:59	9
7:15:01	6:03:07	4:24:04	12:08:05	11:30:10	6:12:13	5:00:16	10
7:14:11	6:02:15	4:23:21	12:07:49	11:29:54	6:12:33	5:00:34	11
7:13:22	6:01:24	4:22:38	12:07:33	11:29:37	6:12:53	5:00:52	12
7:12:34	6:00:33	4:21:55	12:07:18	11:29:21	6:13:14	5:01:11	13
7:11:47	5:59:43	4:21:13	12:07:04	11:29:05	6:13:35	5:01:29	14
7:11:01	5:58:54	4:20:32	12:06:50	11:28:50	6:13:56	5:01:48	15
7:10:15	5:58:06	4:19:50	12:06:37	11:28:35	6:14:18	5:02:07	16
7:09:31	5:57:18	4:19:10	12:06:24	11:28:21	6:14:41	5:02:26	17
7:08:48	5:56:31	4:18:29	12:06:12	11:28:07	6:15:03	5:02:45	18
7:08:05	5:55:45	4:17:49	12:06:01	11:27:54	6:15:27	5:03:05	19
7:07:24	5:54:59	4:17:10	12:05:50	11:27:41	6:15:51	5:03:25	20
7:06:43	5:54:15	4:16:31	12:05:40	11:27:29	6:16:15	5:03:45	21
7:06:04	5:53:31	4:15:53	12:05:30	11:27:17	6:16:40	5:04:06	22
7:05:25	5:52:48	4:15:16	12:05:21	11:27:06	6:17:05	5:04:27	23
7:04:48	5:52:06	4:14:39	12:05:13	11:26:56	6:17:31	5:04:48	24
7:04:12	5:51:25	4:14:03	12:05:06	11:26:46	6:17:57	5:05:10	25
7:03:36	5:50:45	4:13:27	12:04:59	11:26:37	6:18:24	5:05:32	26
7:03:02	5:50:06	4:12:53	12:04:53	11:26:29	6:18:51	5:05:54	27
7:02:30	5:49:28	4:12:19	12:04:47	11:26:21	6:19:19	5:06:17	28

**Nota:**

Per Arafaat, ridurre 32 secondi  
da tutti gli orari delle preghiere.